

Trier et valoriser ses déchets

Sports Nature Marsiens s'associe au Run Eco Team

« Courir pour un monde plus propre »



"COURS POUR UN MONDE PLUS PROPRE - RUN FOR A CLEANER WORLD"

Run Eco Team est une initiative consistant à courir sous le thème 1 run 1 déchet. Cette initiative, née sur Facebook et lancée par Nicolas Lemonnier en janvier 2016, a séduit beaucoup de runners et c'est ainsi que quatre membres de l'association Sports Nature Marsiens ont décidé de s'associer au mouvement. Composé de 300 membres il y a quatre ans, Run Eco Team a su se diversifier compte désormais 27 000 adhérents dans 113 pays.

Des courses sont programmées à Nantes tous les vendredis soirs. A Saint-Mars-du-Désert, une course est organisée chaque année au mois d'octobre.

Cyrille Gregoire, membre actif de l'association Sports Nature Marsiens, est également ambassadeur de la run éco team sur le bassin d'Ancenis depuis maintenant deux ans. Son objectif ? Travailler avec des associations du territoire et organiser des manifestations pour une planète plus propre. Le mouvement s'est très vite étendu à d'autres disciplines. Des actions sont organisées autour de la course, mais aussi de la marche, du vélo, du paddle, du canoë et même de la plongée.

Parce la sensibilisation passe avant tout par l'éducation, Run Eco Team se déplace aussi dans les écoles pour débattre et partager avec les jeunes leurs expériences. La première sur notre territoire a eu lieu au Lycée de l'Erdre à Nort-sur-Erdre. L'association ne cesse de faire naître de nouveaux projets. N'hésitez plus, rejoignez le mouvement !

Cette action vise la sensibilisation des élèves au respect de l'environnement ainsi qu'à l'importance du tri sélectif et ce, dès le plus jeune âge.



Ecole Saint Martin : Nettoyons la nature

La rentrée 2019 a permis d'organiser en France, la 22^e édition de l'opération : Nettoyons la nature ! Pour l'école Saint-Martin, c'est l'occasion d'initier un projet de protection et d'éducation à l'environnement, en collaboration avec les centres E. LECLERC pour le matériel. Le vendredi 27 Septembre, six classes de la moyenne section au CE2 ont donc choisi de se mobiliser autour et dans l'école.

Les enfants, accompagnés de nombreux parents, ont donc ramassé les déchets autour du restaurant scolaire, à l'espace vert et l'espace Martin-Dupas, autour de

 **25 kg**
de déchets collectés

l'Espace Malraux et près de l'étang de la Verdière et des Salles Audrey-Le-Morvan et Sylvian Desormeaux. Ce sont près de 25 kg de déchets qui ont ainsi été collectés et triés, afin d'être recyclés.



le centre de loisirs s'investit pour la planète

Au centre de loisirs, les enfants prennent aussi conscience de l'importance de l'environnement et des dangers qui menacent notre planète. Aucun geste n'est anodin. C'est donc régulièrement que les animateurs et les enfants partent nettoyer certains endroits de la com-

mune moins accessibles par les agents d'entretien. Ce genre d'initiative permet dès le plus jeune âge d'avoir de bons réflexes et de prendre de bonnes habitudes. Les enfants sont réceptifs aux messages et en comprennent la portée.

Préserver la nature

► Jardinons naturel, préservons la nature, préservons la vie

« Jardiner au naturel » est né de l'envie de prendre soin de son jardin en utilisant des produits respectueux de l'environnement. C'est ainsi que plusieurs Marsiens se regroupent au sein même d'un jardin pour des animations et des ateliers. Leur but ? Préserver la nature et leur jardin !

L'envie d'avoir son jardin est l'héritage pour la plupart d'entre nous d'une pratique familiale née du besoin de se nourrir sainement avec nos produits, en complément de ceux provenant de producteurs respectueux de l'environnement.

Plus communément, c'est aussi faire lien avec la nature, le respect de ses cycles, la préservation de la qualité de l'air et de l'eau pour nous maintenant et aussi pour l'avenir.

Il est possible de faire son jardin sans aucun traitement chimique, l'important est de bien nourrir la terre qui à son tour nourrira la plante, elle sera ainsi plus riche en nutriments.

Manger et traiter au naturel nous amènent à modifier nos habitudes.



Nous avons appris à gagner du temps, à ménager nos efforts, à partager nos pratiques et savoir-faire, en créant ainsi du lien social. Jardiner au naturel, c'est soulever au printemps son paillage et s'apercevoir que la terre est prête, et non plus s'échiner à la retourner comme on l'avait appris. Il faut être humble et trouver des solutions propres à son jardin.

Quelques personnes du groupe jardin au naturel qui ont participé aux ateliers initiés par la CCEG et l'Edenn. Si vous souhaitez rejoindre le groupe, n'hésitez pas !

Coordonnées :
Bernadette Navarre au 02 40 29 80 70

► Qui plante un arbre, plante le bonheur...

Souvenez-vous, lors des vœux 2019, Madame le Maire a émis le souhait que chaque Marsien puisse planter un arbre sur la commune.

C'est donc dans la bonne humeur et munis de leurs gants que les Marsiens sont invités à se retrouver le samedi 9 novembre au Lieu-dit La Gare afin de concrétiser cette belle démarche citoyenne.



► Un entretien écoresponsable des espaces publics

Pour l'entretien des rues, la commune a fait appel à l'entreprise Bativerde située à Carquefou qui participe à la protection de l'environnement en utilisant toute une gamme de matériel écologique et électroportatif.

Sans pesticides, zéro phyto, le travail demande plus de temps et un entretien plusieurs fois par an mais contribue à une empreinte carbone plus saine. A Saint-Mars-du-Désert les équipes ont procédé à un désherbage manuel avec différents outillages spécifiques : une débroussailleuse à batterie, une brosse mécanique, un désherbeur thermique. L'ensemble des déchets est traité et transformé en compost.



► Opération nettoyage du cimetière pour 3 jeunes Marsiens



La commune entretient les espaces publics sans pesticides depuis plusieurs années, à savoir, plus de désherbant appliqué, y compris entre les tombes, utilisation de méthodes alternatives de désherbage : binette, à la main, désherbeur mécanique, engazonnement des allées.

« Les produits phytosanitaires ont disparu des usages. La contrepartie est qu'il faut désherber manuellement, notamment au cimetière. Un travail qui prend beaucoup de temps », précisait Joseph Rocher, adjoint à l'urbanisme et à l'environnement.

À une semaine de la Toussaint et dans le cadre d'une opération citoyenne lancée par le local jeunes, trois adolescents, Angel, Lenny et Hugo, se sont saisis de leurs parois et de leurs râteliers pour nettoyer et désherber les allées du cimetière.

Un bel engagement des jeunes citoyens !

Se déplacer sans polluer

► Le vélo, c'est aussi pour les jeunes !

Et si on pédalait, plutôt que d'enclencher la première, au moins pour les petits trajets ? En France, la moitié des trajets urbains en voiture font moins de trois kilomètres. Face à ce constat, les animateurs du centre de loisirs de la Verdière ont souhaité montrer aux enfants comment se déplacer autrement et proprement. L'objectif : Sensibiliser les enfants à la sécurité routière et à l'environnement.

C'est donc à bord d'un «vélocipède collectif» inspiré de la rosalie que les enfants ont pris place. Mais au lieu de transporter quatre personnes, il compte neuf sièges : un pour le chauffeur et huit pour les enfants. De quoi réaliser une belle action eco-responsable tout en s'amusant !



► « J'aime mon territoire, je roule propre »

La commune de Saint-Mars-du-Désert s'est engagée à privilégier les véhicules propres dans son parc automobile. Une action en faveur du développement durable qu'elle poursuit avec une dernière recrue, la petite Renault Zoé 100% électrique !

La technologie 100% électrique s'adapte en effet parfaitement aux déplacements citadins et aux courtes distances puisque leur autonomie n'excède pas 120 km. Véhicules silencieux, ils sont particulièrement appréciables dans le centre bourg. Ils se chargent (entre 8 et 12h) sur une borne de rechargement spécifique situé en face de la Mairie. Mais l'électrique n'est pas uniquement réservé aux voitures ! 5 vélos et un scooter électriques sont mis à la disposition des agents communaux pour leurs déplacements professionnels entre les différentes structures de la commune. Ces acquisitions n'auraient pas été possibles sans l'appui d'un contrat de territoire impulsé par la Communauté de communes Erdre et Gesvres et la Région pour un montant de 18 000 euros.

► Le pédibus : un exemple de mobilité douce

Véritable autobus scolaire pédestre, le pédibus est une solution pour lutter contre la pollution et sensibiliser les enfants à la sécurité routière. Pas de moteur, mais des animateurs qui, quotidiennement et à tour de rôle, accompagnent les enfants au restaurant scolaire. De quoi permettre aux enfants d'aller déjeuner « du bon pied » et en revenir à l'école sous surveillance, sans danger et sans polluer.



► « Véloce » : location de vélo électrique en Erdre et Gesvres

Depuis la rentrée, une flotte de 80 vélos électriques, avec le soutien de l'ADEME, est proposée à la location pour les actifs du territoire d'Erdre et Gesvres. Ceux-ci pourront garder le vélo et tester ce mode de déplacement pendant 1 mois, 3 mois ou 1 an pour les trajets quotidiens domicile-travail.

Ils pourront en outre bénéficier d'une prise en charge à hauteur de 50% par leur employeur de leur abonnement.

TARIFS :

Location de 30 jours consécutifs : 36 € TTC

Location de 90 jours consécutifs : 90 € TTC

Location de douze mois consécutifs : 288 € TTC

Des vélos spéciaux (vélo cargo, tricycle, vélos familiaux...) sont également prévus en fonction des demandes. Une tarification supplémentaire pourra être demandée.

La Communauté de communes prend en charge les frais de maintenance. Des « Véloce » seront également en prêt dans les maisons de l'emploi du territoire pour les personnes en insertion ou réinsertion, en lien avec le service emploi, la mission locale et les associations intermédiaires du territoire.

Plus d'informations :

Inscription et réservation : <https://veloce.locvelo.com>

Renseignements : veloce@cceg.fr - 02 28 02 22 33

Changer ses habitudes

► 3 questions à Laurence Frelin, animatrice à La Verdière

Etes-vous sensible au recyclage ?

Oui incontestablement ! Je trie tout et tout le temps, j'essaie d'ailleurs de sensibiliser les enfants au recyclage. Je travaille beaucoup avec des matériaux de récupération, j'essaie de donner une nouvelle vie aux objets. Je trie également les bouchons en plastique que je donne à

l'association « Les bouchons d'amours » à Nort-sur-Erdre et les bouchons en liège que j'apporte Riaillé dans une association qui lutte contre le cancer.

Quelles actions mettez-vous en place au Centre de Loisirs ?

Au centre, on trouve une utilisation à tout ! Les parents nous donnent régulièrement des rouleaux de sopalin, de papiers toilettes, des boîtes à camembert en carton. Nous organisons des ateliers créatifs avec des éléments de récupération. Les possibilités sont infinies. Nous avons créé des poupées et des joueurs de football avec des bouteilles en plastiques, des boîtes à bijoux avec des boîtes à camembert ou encore des trousse, des pochettes de DS avec des vieux vêtements. Tout est possible, il faut simplement de l'imagination et les enfants sont ravis.

Un mot pour la fin ?

Pas de mot mais une photo ! Je vous présente sur la photo à gauche Faustine, Raphaëlle, Linon et Eva, élèves de CM2. Toutes se sentent concernées et veulent préserver notre belle planète. Elles m'ont donc accompagné pour ramasser les déchets laissés dans la cour de George Sand et ses alentours. Une démarche exemplaire à mettre en avant.



► Produire et manger bio, c'est possible !



Rencontre avec Simon Ripault, éleveur de volailles BIO depuis plus de deux ans sur la commune

Pourquoi avoir choisi le BIO ?

Ça a été une réflexion lors de mon installation. Je suis proche du bourg et des habitations. C'était un contexte global et j'étais convaincu que ça pouvait marcher. L'évolution de la société et des mœurs nous permettent aujourd'hui de penser BIO. Les techniques ont également évolué, il était temps pour moi de me lancer dans l'aventure.

Quelles sont les différences entre un élevage conventionnel et un élevage BIO ?

Aujourd'hui, si nous prenons l'exemple des poussins, nous sommes à 10 poussins au mètre carré alors que nous serions à 25 en élevage industriel pour le même bâtiment.

Une maison écologique à Saint-Mars-du-Désert

► 3 questions à Nathalie et Bruno Ligonnière

Séduits par une grange en ruine sur la commune, ils ont décidé de la réhabiliter en utilisant des matériaux écologiques et respectueux de l'environnement.

Pouvez-vous nous détailler la réhabilitation de votre grange ?

Nous avons utilisé des matériaux sains et naturels ainsi que le recours aux chantiers participatifs et à l'auto-construction. Ainsi, nous avons isolé notre toiture avec des fibres de bois et de chanvre et isolé les murs avec un enduit de chaux et chanvre. Certaines cloisons sont à base de botte de paille, d'autres avec un mélange de torchis terre, paille et canisse ou en briques de terre crues. Les sols, en terre ou en tomettes, sont isolés par du liège. Des planchers chauffants sont alimentés par un poêle bouilleur et des panneaux solaires. Le ballon de 500 litres fournit également l'eau chaude sanitaire. Nous avons même mis en place un système pour récupérer la chaleur de l'eau de la douche.

Quel procédé avez-vous mis en place pour le traitement de l'eau ?

Pour l'assainissement, nous avons un système de phyto-épuration comprenant deux bassins filtrants : un

► Nouveau mobilier urbain à la gare : petit stylo Bic deviendra banc

L'aire de repos de la Gare va bientôt se doter de mobilier urbain éco-responsable. Plutôt que de choisir le bois comme matériaux de base, la commission cadre de vie s'est laissée séduire par des tables et bancs issus de matériaux recyclables, tels que les bouchons de stylos ou de bouteilles plastiques. Le plastique recyclé est très maniable et se travaille comme le bois. Il offre une plus grande résistance aux dégradations et aux intempéries et s'intègre parfaitement dans l'économie circulaire, avec des coloris qui se fondent dans les milieux naturels. Pour commencer, trois tables/bancs et des poubelles de tri seront installés près du jeu de boule et du promontoire. Suivant la fréquentation, d'autres mobiliers viendront compléter cet aménagement.

► L'accueil des nouveaux arrivants sous le signe de la ruralité heureuse

Samedi 12 Octobre, vingt-trois familles ont participé à la cérémonie d'accueil des nouveaux arrivants. « C'est toujours avec autant de plaisir que nous accueillons les nouveaux Marsiens. Cela nous permet de faire

découvrir notre belle commune, son histoire, son ancrage territorial au sein de la Communauté de communes Erdre et Gesvres, ainsi que les infrastructures existantes et les projets en cours. Le tout dans la convivialité

et l'échange. » explique Marie-Laure Briand, adjointe à la communication.

« A Saint Mars-du-Désert, nous privilégions les filières courtes et responsables. C'est donc avec plaisir que tous sont ensuite repartis avec un panier gourmand de produits locaux. Chocolat, fruits, miel, jus... de quoi se régaler avec des produits sains et surtout Marsiens. »



► Défi déclics : vous aussi, relevez le défi !

Le défi « Famille à énergie positive » 2018-2019 a permis à 44 foyers d'Erdre et Gesvres de réaliser en moyenne 12 % d'économies d'énergie, ce qui représente une épargne de 200 euros ! Cette année, relevez le défi « Déclics » !

Par des changements de comportements du quotidien et par des petits équipements économes, l'objectif du défi est de réduire d'au moins 8 % vos consommations d'énergie.

Du 1^{er} décembre 2019 au 30 avril 2020, l'association FDCIVAM44 et l'Espace Info-Énergie, vous accompagneront tout au long du défi. Des instruments de mesure, des conseils et astuces vous seront fournis dans une mallette à vous partager au sein de l'équipe.

La compétition entre les équipes est bien sûr bienveillante. En effet, il s'agit aussi de s'amuser en famille, d'apprendre, et d'éduquer les enfants... Bref, y'a plus qu'à !

Comment y participer ? Inscrivez-vous dès maintenant sur <https://defis-declics.org/fr/> pour devenir membre d'une équipe d'une dizaine de personnes, qui sera coachée par un capitaine !

Contact et informations : 02 40 14 59 00
ou nord-est.44@eiepd.fr

