

MON CARNET MALIN POUR MIEUX CONSOMMER

Achetez
futé pour faire
moins de déchets !



MON CARNET MALIN POUR FAIRE MOINS DE DECHETS !

Ce carnet de courses a été conçu pour vous aider à mieux acheter et à devenir des éco-consommateurs avertis !

Par nos actes d'achats, nous pouvons réduire nos impacts sur l'environnement – entre autre, en réduisant nos déchets et leur toxicité.

Pour cela, nous avons intérêt à privilégier des produits : en vrac, moins emballés, en grand format bien entendu, toujours en fonction de nos réels besoins, réutilisables, rechargeables, de préférence sans pile, éco-labellisés, etc.

Moins de déchets, c'est moins de pollutions et de nuisances, moins de ressources naturelles consommées, d'énergie gaspillée, et en plus cela diminue le coût de gestion de nos déchets et notre facture lors de nos achats.

Bref, c'est aussi la condition d'une planète plus saine pour tous !

L'Info du Jour : Les peintures naturelles se distinguent des peintures synthétiques notamment parce qu'elles utilisent le plus souvent l'huile de lin, à la place des polyuréthanes.

Le Geste du jour : Je choisis une peinture avec des éco-labels qui me garantissent une excellente qualité et les caractéristiques environnementales optimales.



Ecolabel
européen

MA LISTE DE COURSES

A series of horizontal dotted lines for writing a shopping list.

ENSEMBLE, RÉDUIRE C'EST AGIR !

**Pour moins polluer la planète,
nous pouvons réduire nos déchets
par quelques gestes simples :**

1. J'utilise des sacs réutilisables
2. J'appose un autocollant
« STOP PUB » sur ma boîte aux lettres
3. J'évite le gaspillage alimentaire
4. J'achète en vrac ou en grand format
5. J'achète des éco-recharges
6. Je bois de l'eau du robinet
7. Je limite mes impressions
8. Je fais du compost
9. J'utilise des piles rechargeables
10. Je donne mes vieux vêtements et objets
11. J'emprunte ou je loue mes outils
12. Je fais réparer mes appareils

Pour plus d'informations :

Semaine Européenne de la Réduction des Déchets : www.ewwr.eu
Campagne de communication française : www.reduisonsnosdechets.fr
France Nature Environnement : www.fne.asso.fr

