

Flashez et proposez une activité










Nouveau lieu le temps des travaux : 207 la Gare, le long de la Voie Verte

MARS 2023

HONNEUR AUX FEMMES !




| | | |
|---|----------------------------|--|
| Samedi 4  | 9h30-12h30 | Retrait des commandes de poulets bio Contact : fermedelavoieverte@gmail.com /06 31 84 62 19 Commandes https://fermedelavoieverte.com/produit/poulet/ |
| Lundis 6 & 20  | 19h-20h Tarif libre | « Oser prendre sa place » : atelier pour renforcer sa légitimité et prendre sa place en tant que femme, animé par Amélia de Castro et Isabelle Robert Date au choix sur Inscription : https://oserprendresaplace1.eventbrite.fr https://oserprendresaplace2.eventbrite.fr |
| Mardis 7 & 21  | 19h-20h Tarif libre | Atelier CODEV : une méthode d'intelligence collective, facile et efficace pour résoudre une problématique personnelle ou professionnelle, animé par Amélia de Castro et Isabelle Robert Date au choix sur inscription : https://codev1.eventbrite.fr https://Codevfemmes2.eventbrite.fr |
| Samedi 11 et/ou mercredi 12 avril 18h30-19h30 Départ de la Gare | 11h-12h Tarif libre | Initiation à la marche afghane, marche rythmée pour mieux oxygéner son corps et apaiser son esprit Inscription : Sandrine Regnard 07 62 26 07 38 sregnard@sfr.fr |
| Samedi 11  | 10h30-12h Payant | Atelier de dessin RADICELLE pour les enfants de 5 à 12 ans Résas & tarifs : Fabrice Giband, artiste illustrateur 06 72 74 34 42 fabrice.giband@gmail.com |
| Dimanche 12 | 14h-16h Gratuit | YOUPI C'EST DIMANCHE ! Ouverture conviviale autour d'un thé/café Infos Marie 06 71 64 21 01 |
| Dimanche 12 Salle Cadaran | 14h-17h Tarif libre | Découverte et apprentissage LINUX « Appréhender Linux, un bon début pour retrouver sa souveraineté numérique ! » Ouvert à tous, venir avec son PC + clé USB + rallonge et multiprise Inscription auprès de l'association Aciah : atelier-linux@mailo.bzh |
| Mardi 14   | 20h30-22h30 Tarif libre | Cercle de femmes : comment s'organiser des temps pour soi en fonction de ses saisons intérieures ? Animé par Amandine Pitard, Doula - accompagnatrice des femmes à tous les stades de leur vie. Sur inscription : https://cercledefemmes.eventbrite.fr |
| Mercredi 15 | 18h30-20h 8€/pers | Atelier aromathérapie fabrication d'un stick inhalateur Inscription : Valérie Kierzkowski-Demoineret 06 70 24 27 05 |
| Jeudi 16  | 19h-21h 10€/pers | Session cocooning : fabrication et pose d'un masque ou d'un gommage, avec les conseils d'une professionnelle beauté Limité à 8 personnes. Inscription : https://ateliercocooningpeau.eventbrite.fr |

| | | |
|--|--------------------------------------|--|
| <p>Vendredis 17 & 24</p>  | <p>19h-20h Tarif libre</p> | <p>« Oser prendre sa place » : atelier pour renforcer sa légitimité et prendre sa place en tant que femme, animé par Amélia de Castro et Isabelle Robert Date au choix sur inscription : https://oserprendresaplace3.eventbrite.fr https://oserprendresaplace4.eventbrite.fr</p> |
| <p>Samedi 18</p>    | <p>10h-11h30 Tarif libre</p> | <p>Café réflexo(logie) collective entre femmes : au printemps je dompte le stress et je prends le temps, animé par Laurie Goudot, P'tite Bulle Zen Inscription : https://cafereflexologie.eventbrite.fr</p> |
| <p>Dimanche 19 et/ou Samedi 1^{er} avril</p> | <p>10h-12h / 14h-16h Gratuit</p> | <p>Festival St M'Arts de Rue - Atelier bricolage participatif Inscription : contact@stmarartsderue.fr ou auprès de Mme HAMON 06.71.90.83.75</p> |
| <p>Jeudi 23</p>   | <p>18h-19h Tarif libre</p> | <p>Soin collectif énergétique de « Le chêne dénoue tes chaînes » Inscription : Marlène 06 63 22 42 29 www.marlenegem.com</p> |
| <p>Samedi 25</p>  | <p>9h-12h Gratuit</p> | <p>Repair Café Marsien : réparations solidaires et conviviales (petit électroménager, vélo, tondeuse, électronique, vêtements etc.)</p> |
| <p>Lundi 27 Salle Cadaran</p>  | <p>19h-20h Gratuit</p> | <p>La pétillante Tatiana des Pinky Boob's vient nous parler cancer du sein, solidarité et courage, trek dans le désert et aide aux assos locales Inscription : https://rencontreaveclespinkyboobs.eventbrite.fr</p> |
| <p>Mardi 28</p>  | <p>18h30-20h Tarif libre</p> | <p>Séance de sophrologie « détente et (dé)charge mentale" avec Claire Sur inscription https://sophrodechagementale.eventbrite.fr</p> |

 Tarif libre & conscient : je donne à hauteur de mes moyens, en conscience pour ce que j'ai vécu

VOS RDV HEBDOS

| | | |
|--|---|--|
| <p>Mardi</p> | <p>14h-17h Gratuit</p> | <p>Les Mardis du Trico'Thé : temps convivial tricot, couture ou crochet</p> |
| <p>Mercredi & Jeudi</p> | <p>13h30-18h 8h30-12h Tarif libre</p> | <p>Bien-être : RDV de naturopathie et réflexologie plantaire (env. 1h-1h30) Valérie Kierzkowski-Demoineret sur RDV tel 0670242705/contactavkmanaturo.fr</p> |
| <p>Mercredi</p>  | <p>15h-19h Gratuit</p> | <p>Atelier d'accompagnement numérique par l'asso Le Coup de Main Numérique Ouvert à tous. Inscription CCAS 02 40 77 44 09</p> |