



DÉVELOPPEMENT DURABLE, ENVIRONNEMENT

DÉFI ALIMENTAIRE : REJOIGNEZ L'ÉQUIPE !

Mis en ligne le 13 septembre 2022

Participez au défi alimentaire lancé par la Commune, en lien avec la CCEG et le GAB 44.

Le défi qui vous est proposé est le suivant :

Manger équilibré en augmentant sa consommation de produits sains, locaux et de saison... sans dépenser plus !

Le but de la démarche est de vous accompagner dans le changement de vos pratiques alimentaires afin de vous aider à consommer local, de saison et sans dépenser plus. Durant les 6 mois de ce défi, un suivi de consommation sera réalisé. Pour cela, des outils et documents seront mis à votre disposition. Des temps forts mensuels conviviaux et ludiques seront organisés pour ponctuer le défi comprenant notamment des ateliers culinaires et des visites de ferme.

Si vous êtes intéressés, contactez Adèle IGNACIO à l'adresse mail suivante : adele.ignacio@saintmarsdudesert.fr

Le groupe sera constitué fin septembre. En espérant vous voir rejoindre l'aventure !



≡ RETOUR À LA LISTE





Mairie de Saint-Mars-du-Désert

1, rue de la Mairie
44850 Saint-Mars-du-Désert

☎ 02 40 77 44 09

 **CONTACTEZ-NOUS**

Horaires :

Lundi > jeudi

9h00 > 12h00 / 13h30 > 17h30

Vendredi

9h00 > 12h00 / 13h30 > 17h00

Samedi (Uniquement Etat Civil hors vacances scolaires)

9h00 > 12h00